



# Menu 2024.6.1-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	土	しゅうまい ほうれん草とハムの卵炒め オレンジ もやしのみそ汁	豚ひき肉、むきえび、しょうが、絹ごし豆腐、長ねぎ、たまねぎ、卵、かたくり粉、サラダ油、ぎょうざの皮、ごま油、ほうれんそう、ロースハム、にんじん、しめじ、ピーマン、卵、塩こしょう、うすくちしょうゆ、ネーブル、もやし、油揚げ、たまねぎ、さつまいも、わかめ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 ウエハース	牛乳 りんごゼリー 
3	月	焼きそば じゃがいもの粉ふき ミニトマト とうもろこし 小松菜の味噌汁	豚肉、きゃべつ、中華めん、にんじん、もやし、かまぼこ、たまねぎ、ピーマン、ソース、サラダ油、じゃがいも、ごま(黒)、ミニトマト、とうもろこし、こまつな、えのきたけ、しいたけ、たまねぎ、わかめ、煮干し、麦みそ	牛乳 バナナ	スキムミルク きなこ白玉 
4	火	鮭のタルタル焼き 五色和え チーズ ベジタブルスープ	鮭、塩こしょう、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マヨネーズ、きゃべつ、ほうれんそう、もやしにんじん、ロースハム、しょうゆ、酢、三温糖、ごま油、プロセスチーズ、ミックスベジタブル、しめじ、たまねぎ、卵、コンソメ	牛乳 メロンパン	牛乳 スティック野菜 
5	水	<b>ごはんの日</b> 三色丼 オレンジ	ちくわのいそべ揚げ 豆腐のみそ汁 	牛乳 キウイ	牛乳 南瓜のスイートポテト 
6	木	白身魚のチーズフライ カラフルピーマンのじゃこ炒め パイナップル 白菜のみそ汁	白身魚、小麦粉、卵、パン粉、粉チーズ、サラダ油、ピーマン、黄ピーマン、赤ピーマン、しらす干し、みりん風調味料、料理酒、うすくちしょうゆ、ごま油、パイナップル、はくさい、しいたけ、たまねぎ、わかめ、煮干し、麦みそ、ほうれんそう	牛乳 サッポロポテト	牛乳 コーンフレーククッキー 
7	金	 <b>バスえんそく</b> 愛情たっぷりのお弁当をお願いします 			
8	土	エビとじゃがいもの豆乳キッシュ オクラのおかか和え バナナ 大根スープ	むきえび、じゃがいも、たまねぎ、ミックスベジタブル、とろけるチーズ、卵、豆乳、バター、塩こしょう、トマトケチャップ、サラダ油、オクラ、きゅうり、にんじん、削り節、しょうゆ、三温糖、バナナ、だいこん、しめじ、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、コンソメ	牛乳 栄養ボーロ	スキムミルク ホットドック 
10	月	ポークビーンズ きゅうりとカニカマの酢の物 チーズ さつまいのみそ汁	豚肉、だいず、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ、じゃがいも、ホールトマト缶、コンソメ、三温糖、サラダ油、きゅうり、かに風味かまぼこ、にんじん、わかめ、もやし、酢、うすくちしょうゆ、プロセスチーズ、さつまいも、しいたけ、たまねぎ、わかめ、麦みそ、煮干し、こねぎ	牛乳 ミニボルガ	スキムミルク りんごのコンポート 
11	火	豚肉の南部揚げ ごぼうと切り干し大根の煮物 とうもろこし ワカメスープ	豚肉、料理酒、しょうゆ、片栗粉、小麦粉、卵、ごま(白)、ごま(黒)、ささがきごぼう、にんじん、油揚げ、切り干しだいこん、芽ひじき、さやいんげん、三温糖、サラダ油、とうもろこし、わかめ、たまねぎ、えのきたけ、こねぎ、ごま、中華だし	牛乳 オレンジ	牛乳 野菜ポッキー 
12	水	白身魚の野菜あんかけ 五目卵焼き ミニトマト キャベツのみそ汁	白身魚、ピーマン、にんじん、えのきたけ、しいたけ、たまねぎ、長ねぎ、うすくちしょうゆ、片栗粉、三温糖、サラダ油、卵、にんじん、芽ひじき、たけのこ、さやいんげん、木綿豆腐、豆乳、しょうゆ、ミニトマト、きゃべつ、たまねぎ、かぼちゃ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 バナナ	牛乳 ゴマラスク 
13	木	バーベキューチキン 納豆ほうれん草和え トマトとチーズのサラダ 枝豆 じゃが芋のみそ汁	鶏肉、トマトケチャップ、中濃ソース、三温糖、挽きわり納豆、ほうれんそう、トマト、きゅうり、にんじん、プロセスチーズ、QP和風しょうゆごまドレッシング、えだまめ、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 カルシウムせんべい	牛乳 キャロットケーキ 
14	金	かに玉 キャベツのごま和え キウイ 肉団子のスープ	卵、かに風味かまぼこ、干しいたけ、長ねぎ、たけのこ、にんじん、鳥がらだし、三温糖、うすくちしょうゆ、片栗粉、グリーンピース、ごま油、きゃべつ、きゅうり、焼き竹輪、にんじん、ごま、キウイフルーツ、鶏ひき肉、絹ごし豆腐、たまねぎ、こまつな	牛乳 ビスコ	スキムミルク ひじきおにぎり 
15	土	白身魚のムニエル ツナサラダ パイナップル 南瓜のみそ汁	白身魚、小麦粉、バター、塩こしょう、ツナ缶、ピーマン、にんじん、ホールコーン缶、きゃべつ、きゅうり、QP和風しょうゆごまドレッシング、パイナップル、かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、えのきたけ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 シリアルヨーグルト 	牛乳 丸ボーロ

